

Cher [prénom],

Je t'écris parce qu'après [quatre ans] je ne peux plus faire comme si le [23 mai 2021] n'avait pas existé. Ce soir-là, tu m'as demandé de mentir à [ma soeur] pour cacher une dette de [800 euros] que tu n'as jamais remboursée. Mon silence a détruit une complicité de [trente ans].

Le [15 août 2022], tu es parti en fureur parce que je portais une chemise [rouge] que tu ne connaissais pas. Tu m'as insultée devant le café [Les Tilleuls], puis tu m'as enfermée dans la voiture pendant [une demi-heure] sous le soleil. Ce jour, j'ai compris que ta jalousie ne protégeait rien : elle m'étouffait.

Depuis [Pâques dernier], je regarde mon téléphone avec peur. Ma mère a dû venir trois fois en [mars] parce que j'avais perdu [sept kilos]. Elle a vu les marques sur mon poignet le [2 avril] sans que je puisse expliquer. Tu n'as jamais levé la main, mais tes mots frappaient chaque soir.

Je ne veux plus croiser ton ombre au marché ni recevoir tes messages. Cette lettre coupe le lien. Je garde une copie chez [mon oncle Jacques] et je ne répondrai à aucune tentative. Mon avenir recommence ce [matin de septembre].

Adieu, [Prénom].

[Prénom Nom]